



WE ARE YOUR SCHOOLS

FORT WAYNE COMMUNITY SCHOOLS

Formulario de Solicitud de Comida Vegetariana

Los Servicios de Nutrición de FWCS están ofreciendo un menú alternativo para cumplir con las necesidades de los/as niños/as (grados K-5) con restricciones dietéticas vegetarianas. Un menú vegetariano consiste en verduras, frutas, granos, nueces, y algunas veces productos animales tales como leche, queso, y huevos. A continuación, tiene una muestra del menú vegetariano.

Table with 5 columns listing various food items: Yogur, Barra de granola, Brócoli Fresco, Zanahorias, Pequeñas, Coctel de Frutas, Leche; Salsa para untar de Frijoles Negros, Conchitas de Tortilla, Salsa, Kiwi, Pan de Plátano, Leche; Chile Vegetariano con Queso, Batatas dulces, Pepinos, Pan integral, Leche; Tortilla de Queso, Panqueques, Apio Fresco, Tomates, Pequeños, Rebanadas de manzanas, Leche; Burrito de Huevo y Queso, Puré de Papas, Fresas y Piña, Torta de Chocolate, Leche.

Por favor marque el cuadro apropiado abajo

[] Yo quisiera que mi hijo/a reciba una comida vegetariana todos los días

[] Yo revisaré el menú diario y empacaré el almuerzo de mi estudiante cuando sea necesario

Nombre del/la estudiante: _____

Escuela primaria: _____

Los menús mensuales se encuentran en la página de internet del Departamento de Servicios de Nutrición: http://foodservice.fwcs.k12.in.us/menus.php

Devuelva esta solicitud a la oficina de administración de la cafetería de su escuela o envíela a la oficina de "Nutrition Services" a la dirección o número de fax indicado abajo:

Nutrition Services

3211 West Ludwig Road • Fort Wayne, IN 46818 • Phone: 260.467.2058 • Fax: 260.467.2680