



WE ARE YOUR SCHOOLS

FORT WAYNE COMMUNITY SCHOOLS

အသက်လွတ်သော အစားအစာ လျှောက်လွှာ

ဖို့. ပိန်းကော်မြူနတီကျောင်းများ၏အစားအစာအဟာရဌာနမှ မူကြို မှ ၅တန်း အထိ ကျောင်းသားများအတွက်အသက်လွတ်သော မတူညီသည့် အလှည့်ကျ အစားအစာစာရင်းကို ဖော်ပြပါသည်။ ဤအစားအစာစာရင်းတွင် ဟင်းသီး ဟင်းရွက် များ၊ သစ်သီးများ၊ ပြောင်း၊ ဂျုံ၊ ဆန်နှင့်အခွံမာသောအစေ့အဆံများ၊ တခါတရံ၊ နို့၊ ထွက်ပစ္စည်းများ ဖြစ်သော ဒိန်ခဲ-ချိစ် နှင့် ကြက်ဥတို့ ဖြစ်သည်။ အောက်မှာဖော်ပြထားသောစာရင်းမှာ နမူနာ ပြထားသော အသက်လွတ်သော အစားအစာစာရင်းဖြစ်သည်။

Table with 5 columns: School Name, Address, School/Bus and Home Phone, School/Bus and Home Email, and School/Bus and Home Fax.

လေးထောင့်အတွက်ကလေးများတွင် အမှတ်အသား (✓) လုပ်ပါ။

ကုန်ဆက်ကလေးနေ့ တိုင်း အသက်လွတ်သော အစားအစာကိုစားပါမည်။ ကုန်ဆက်ပုံနှိပ် အသက်လွတ်အစားအစာစာရင်းကို ကြည့်ပြီး လိုအပ်လျှင် အိမ်မှအစား အစာကို ထဲ့ပေးလိုက်ပါမည်။

ကျောင်းသားအမည် _____
ကျောင်းအမည် _____

အကယ်၍ သင်သည် အသက်လွတ်သော အစားအစာ စာရင်းကို ရွေးချယ်ပါက သင့်ကို တလစာ အစားအစာ စာရင်းပို့ ပေး မည်။ ဘယ်လိုနည်းနဲ့ တလစာ အစားအစာ စာရင်းကို လိုချင်ကြောင်း ကို အမှတ်အသားလုပ်ပါ။

ကျနော် အစားအစာစာရင်းမလိုပါ။ ဒါပေမဲ့ကျနော်အစားအစာအဟာရဌာနမှဝက်ဆိုက်မှာဘဲ ကြည့်ပါမည်။ http://foodservice.fwcs.k12.in.us/menus.php

ကျနော်အစားအစားမေးလ်မှတစ်ဆင့်လိုချင်ပါသည် အစားအစားမေးလ်လိပ်စာ _____

ကျနော် ကိုဖက်စ် (Fax) နဲ့ ပို့ ပေးပါ။ ဖက်စ်နံပါတ် _____

ကျနော် စာတိုက်မှ တစ်ဆင့် ရယူလိုသည်။

မိဘအမည် _____

လိပ်စာ _____

မြို့ _____ ဇစ်ကုတ် _____

မိဘ/အုပ်ထိန်းသူလက်မှတ် _____

နေ့စွဲ _____

သင်၏ကျောင်းသားသင်တန်း မန်နေဂျာ၊ အရာရှိ (သို့) အစားအဟာရဌာန၏အောက်ပါလိပ်စာ (သို့) ဖက်စ်နံပါတ်သို့ ပြန်ပို့ ပါ။

Nutrition Services

3211 West Ludwig Road • Fort Wayne, IN 46818 • Phone: 260.467.2058 • Fax: 260.467.2680